

## **Energetische Reinigung deiner Wohnräume – ganz ohne Räuchern**



Wenn du nicht räuchern möchtest oder kannst (z. B. wegen des Geruchs oder wegen der Rauchmelder) dann kannst du deine Wohnung auch ganz einfach anders energetisch reinigen. Indem du z.B. mit göttlichem Licht, Visualisierung heiliger Geometrien (wie z.B. der Fibonacci-Spirale), Klang oder Salz arbeitest, erhöht sich die Schwingung deiner Wohnräume. Dein Zuhause ist die Erweiterung deines eigenen Lichtkörpers, weswegen du auf die energetische „Sauberkeit“ deiner Räumlichkeiten ebenso gut achten solltest.

Hier sind 3 effektive Methoden für die energetische Raumreinigung ganz ohne Rauch.

### **1. DIE LICHT-DURCHFLUTUNG (Visualisierung)**

Stelle dich in die Mitte des Raumes oder deiner gesamten Wohnung. Schließe die Augen und visualisiere eine riesige goldene Sonne über dem Dach deines Hauses. Lass flüssiges weiß-goldenes Licht durch die Decke fließen, bis der gesamte Raum kniehoch damit gefüllt ist. Nimm wahr, wie sich die Energie im Raum dadurch bereits verändert.

Lass das Licht jetzt weiter steigen – so weit, bis es jede Ecke, jeden Schrank und jeden Winkel erreicht hat und vollkommen ausfüllt.

Sprich deine Absicht nun laut aus:

"Alles Schwere wird hier und jetzt durch dieses göttliche Licht neutralisiert. Nur Frieden und Harmonie bleiben hier. Ich rufe die göttliche Liebe und Gnade in dieses Haus. Danke. Danke. Danke." Spüre nach.

### **2. KLANG (Frequenzen)**

Klangwellen bewegen buchstäblich die Moleküle im Raum (siehe z.B. die Wasserbewegungen im Teich um einen quakenden Frosch herum) und brechen "feststeckende" und somit blockierte Energien wieder auf und versetzen diese in Schwingung. Nutze deine Hände, deine Stimme, Trommeln, Rasseln, Musik oder auch Stimmgabeln oder Klangschalen, um festsitzende Energien wieder in Bewegung und somit in den Fluß zu bringen.

**Bsp. 1: Händeklatschen:**

Gehe durch die Ecken deines Raumes, dort stagniert Energie oft am meisten, und klatsche kräftig von unten nach oben.

Ein heller, klarer Ton zeigt an, dass die Energie wieder rein ist.

Ein dumpfer Ton deutet auf noch bestehende Blockaden, sprich dicke Energie hin.



**Bsp.2: Solfeggio-Frequenzen:**

Lass über Lautsprecher Frequenzen wie 417 Hz (Löschen von negativen Einflüssen), 432 Hz (Harmonisierung des Universums) oder 528 Hz (Transformation und Heilung) laufen. Nimm wahr, wie die Atmosphäre im Raum „luftiger“ und durchlässiger wird

**3. SALZ-REINIGUNG (Der "Energie-Magnet")**

Salz hat die natürliche Eigenschaft energetische Schlacken zu binden.

Stelle in jede Ecke deines Zimmers eine kleine Schale mit einer guten Portion Meersalz. Lass sie 24 Stunden stehen. Das Salz zieht die "dicke" Energie aus dem Raum.

Wichtig:

Bringe das Salz danach in die Natur (nicht in deinen Garten!), ohne es groß zu berühren.

**ABSCHLUSS DER REINIGUNG**

Nach einer Reinigung kannst du den Raum noch energetisch „versiegeln“.

Zeichne dafür mit deinem Finger (oder auch einem Heilstein, wie z.B. Bergkristall) ein gleichschenkliges Licht-Kreuz oder ein Unendlichkeitszeichen ( $\infty$ ) in die Luft vor jedes Fenster und jede Tür. Sprich dazu:

"Dieser Eingang lässt nur göttliches Licht und Liebe herein. Alles andere bleibt draußen. Danke. Danke. Danke."

Um dein Zuhause dauerhaft hochschwingend zu halten, kannst du noch zusätzlich eine geistige "Licht-Schwelle" an der Haustür installieren.

Stell dir vor, dass jede Person, die durch diese Haustür tritt (auch du selbst), durch einen feinen, violetten Lichtschleier geht, der gespeist ist durch die Kraft der violetten Flamme der Transformation, und der alle fremden Energien des Tages draußen lässt.

Danke der hohen lichten geistigen Welt für all ihre Unterstützung und Heilung bei der Reinigung. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Möchtest du tiefer eintauchen in die Welten der ganzheitlichen Energiearbeit, schau dich gerne auf meiner Webseite [www.juliaboehm.com](http://www.juliaboehm.com) um.